

Etteren

VOJ

Nr.2 // 2026

Vinder af Gæt et sted:

Claus Westerberg er teknisk serviceleder på Skolen på la Cours Vej på Frederiksberg, men ikke en helt almindelig teknisk serviceleder.

Når krisen rammer
skal nogen få kommunen
til at virke.

Side 12

Velfærdens unge talenter
fortjener at blive set.
Mød Julie, Mathias og Jonas.

Side 14

Leder.
Er Danmark ved at
knække over?

Side 24



Få din bil **godt forsikret** til markedets **billigste priser**

– uanset om du kører på el eller benzin

TJM Forsikrings bil- og elbilforsikring er – endnu en gang – kåret som Bedst i test af Forbrugerrådet Tænk.

Vi dækker, uanset om du ejer eller leaser, og om du kører i en el-/hybridbil eller en benzin-/dieselbil.



Beregn din pris, og se, om du også kan spare penge.



INDHOLD

- 4** Gæt et sted – konkurrence
- 5** Vinder af Gæt et sted
- 6** Overenskomst 2026
- 11** 1. maj 2026
- 12** Når krisen rammer
- 14** FOA 1's velfærdstalenter
- 16** Marie Christensen – en kæmpe i dansk fagbevægelse
- 18** Hvad gør du, hvis dit fly ikke flyver?
- 20** Nyt medlemstilbud - sauna
- 21** Medlemsarrangementer
- 23** Opslagstavlen
- 24** Leder: Er Danmark ved at knække over?



6

Hvad får du?

Fik du nok ved Overenskomsten 2026. Læs mere her.

21

Medlemsarrangementer

Er du til sommerfest, en god nats søvn, en ny komedie eller skal du snart på pension? Så tjek op på FOA 1s medlemsarrangementer.



16

En kæmpe i dansk fagbevægelse

Marie Christensen fortjener i statue for sit pionerarbejde i 1899.

ETTEREN · NUMMER 2 · 2026 · 28. årgang

Forsidebilledet: Claus Westerberg **Foto:** Thomas Snerle · **Udgiver:** FOA 1, Sluseholmen 2, 4. 2450 Kbh. SV Fagforening, tlf. 46 97 11 00 · A-kassen tlf. 46 97 37 77 · foa1@foa.dk www.foa1.dk · **Åbningstider:** Mandag-torsdag: 8.30-16.00, Fredag: 8.30-15.00 · **Redaktion:** Ken Petersson (ansv.), Jesper Hesselholdt, Thomas Bøgeby Snerle og Claus Windfeld. **Produktion:** KLS Pureprint · **Udgivelsesmåneder i 2026:** Marts, juni, oktober, december. Du er velkommen til at foreslå indhold til bladet. Forslag skal være os i hænde senest 7. september til bladet, som udgives i uge 42.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

PRESSE
NÆVNET



Produceret af
KLS PurePrint A/S

Konkurrence: GÆT ET STED

Kan du gætte, hvor billedet er taget?

Har du et bud på, hvor det er, så send dit svar til foa1@foa.dk eller i en konvolut til FOA 1, Sluseholmen 2, 4, 2450 Kbh. SV. Du har chancen for at vinde et gavekort på 400 kr. til www.gavekortet.dk samt en FOA 1 taske. Send dit svar senest 26. juni 2026. Skriv *Gæt et sted* i emnefeltet.

Husk navn og kontaktinformationer, vi vil gerne lave et interview med vinderen.

Vinderen og interviewet bliver offentliggjort i næste nr. af Etteren. ■



Foto: Thomas Sherle.

Vinderen af sidste nummers Gæt et sted-konkurrence er Claus Westerberg,

**Teknisk serviceleder på Skolen på la
Cours Vej på Frederiksberg**

**Læs interviewet med ham på
næste side.**

Billedet i sidste nummer var
auditoriet på Herlev Hospital.



CLAUS ER IKKE "BARE" TEKNISK SERVICELEDER

FOTO: THOMAS SNERLE

”Gassen i fysiklokalet virker ikke – og jeg har tændt.” En lærer stikker hovedet ind midt i interviewet. Beskeden bliver leveret hurtigt. Claus nikker. Så er han videre.

Sådan foregår det. Hele tiden.

På Skolen på la Cours Vej er der ikke meget, der venter. Ikke tekniske problemer. Ikke kolleger. Og slet ikke Claus.

Allerede ude i skolegården er det tydeligt, at det ikke er en helt almindelig skole. Musik strømmer ud af højtalere. Elever hænger ud. Stemningen er mere festival end frikvarter. Nogen har sat det i gang. Claus har haft en finger med i spillet.

Han er 58 år og teknisk serviceleder. Men det er kun halvdelen af historien.

Før han landede på Frederiksberg i 2003, havde han levet et arbejdsliv, der stikker i alle retninger: universitetsunderviser i England, selvstændig

erhvervsdrivende, sælger af luftrensningsudstyr, motorcykler på Kreta. 24 år i udlandet. Et liv med fart på.

Så valgte han noget andet. En skole. En hverdag med faste rammer.

Eller næsten faste.

For godt nok åbner han skolen, tjekker installationer, styrer varme, låse, brandudstyr og håndværkere. Det er det forventede. Det, man kan skrive i en jobbeskrivelse.

Men det er alt det udenom, der fylder.

Claus træder ind som vikar, når der mangler en lærer. Han tager samtaler med kolleger, der er pressede. Han sidder på kontoret, når ledelsen er væk. Og han engagerer sig langt ud over matriklen i fagligt arbejde og udvalg.

Han holder ikke sin rolle i en kasse.

Det samme gælder hans projekter. I fritiden har han udviklet et stativ, hvor elever kan låse deres skateboards og løbehjul fast. I dag står de på andre

skoler. Han har også drevet virksomhed ved siden af jobbet. Ikke fordi han skal – men fordi han ikke lader være.

Privat er han far til to og har altid boet tæt på skolen. Børnene gik der. Det gav nærhed. Og af og til akavede situationer – som da han stod som vikar i sit eget barns klasse. Den gik ikke helt hjem.

Lige nu er han i gang med at bygge et nyt lokale til teknologiforståelse. Der er blandt andet et podcaststudie på vej. Samtidig skal eksamener afvikles, lokaler gøres klar og arrangementer hænge sammen.

Der er nok at se til.

Claus selv er ikke i tvivl om, hvad der er sket med rollen:

Den tekniske serviceleder er ikke længere ham, der bare fikser ting i kælderens.

Han er rykket ind i skolens hverdag.

Og nogle steder – som her – helt ind i centrum. ■

OVERENSK

Lange og seje forhandlinger – men resultatet kom i hus.

Overenskomstforhandlingerne i 2026 kom i hus efter mange og lange, seje forhandlinger.

Mona Striib havde ellers tidligere forudset, at det ville blive mindre svære forhandlinger, og hendes forudsigelser plejer nu ellers at være pænt rigtige.

FOA Fællesforhandlingerne var temmelig tunge og forhandlingerne af de enkelte overenskomster var heller ikke nemme. Overenskomst for Teknisk Service var temmelig aparte, da forhandlingsudvalget efter rigtige mange timers ventetid i flere dage aldrig kom til forhandlingsbordet og det er første gang vi har oplevet så aparte forhandlinger og der har nu ellers været mange spøjse oplevelser igennem årene.

Når disse ord bliver læst, er afstemningen om overenskomsten overstået og mit gæt er, at den er blevet stemt igennem og med god grund. Resultatet er fint med en samlet ramme på 9,4 % på det kommunale og regionale område.

Den generelle lønstigning er 6,06 i KLs område og 6,04 % i Danske Regioner. Dertil er der et par mindre beløb og lønstigninger er inklusive et estimeret beløb fra reguleringsordningen.

Andetsteds i artiklen er de generelle lønstigninger i perioden samt en række forskellige andre dele af overenskomsterne med relevans for de fleste af Etterens læsere.

Der var dog en række diskussions-emner og overenskomstkrav, som ikke kom igennem. Der var bl.a. diskussion om betalt frokostpause, som vi des-

være ikke kom igennem med. Dels var Kommunernes Landsforening ikke særligt interesseret i at indgå aftale på grund af, at det vil påvirke arbejdsudbuddet i negativ retning. Man kan undre sig over, at en halv times pause om dagen skulle have en væsentlig indflydelse på arbejdsudbuddet. Der bliver vist ikke skabt mange mange arbejdspladser som konsekvens af dette, men selvfølgelig vil der være færre timer til at arbejde – men det er vist mest en størrelse, som betyder noget i et regneark?!

Men det har affødt et projekt, hvor der skal undersøges, hvor mange, der har betalt frokost som en lokal ordning, hvor mange der ikke har og som bliver forstyrret i sin frokostpause og hvor meget kompensation, der bliver udbetalt som konsekvens af forstyr-

OMST 2026

relsen – f.eks. ny frokostpause eller betaling af overarbejde.

Så FOA 1s medlemmer skal begynde at registrere, hvor meget man bliver forstyrret, om man får kompensation og i hvilken form. Det bedes tillidsrepræsentanterne være opmærksom på.

Andet steds er der en faktaboks om, hvad vi ellers har aftalt med KL om forhandlinger lokalt om betalt frokost.

En af de ting, som fyldte meget i forhandlingerne er deltidsdommen. De endelige fortolkninger er ikke på plads og FOA /forbundet er ved at forberede sagerne. Der bliver kørt radioslots lige i øjeblikket, hvor det opfordres til at melde ind. Det gør du via FOA 1. Dernæst opfordres det også til at blive medlem, hvis sagen ønskes videreført.

Pension var det store tema fra begge arbejdsgiverparter, så der var

pæne/store hævninger af pensionsprocenterne og generel en fjernelse/barbering af karensbestemmelserne.

Dernæst blev der også forhandlet en fritvalgs-ordning, som gælder fra 1. januar 2028.

Kommunal og regional fritvalgsordning

Formålet med etableringen af en fritvalgsordning er at skabe øget fleksibilitet for den enkelte medarbejder for valg mellem løn, pension og frihed. Den aftalte fritvalgsordning er som hovedregel ens på det kommunale og det regionale område.

Fritvalgsordningen i hovedtræk

- Fritvalgsordningen træder i kraft 1. januar 2028
- Fritvalgsperioden er perioden fra 1. januar til 31. december.

- Optjeningsåret er kalenderåret forud for fritvalgsperioden.

Medarbejderne får med fritvalgsordningen mulighed for at vælge mellem:

- Højere månedsløn
- Højere pensionsindbetaling
- Valgfri udbetaling, f.eks. i forbindelse med fridage

Fritvalgsordningen består af:

- En fritvalgslønkonto
- Tilknyttet frihed bestående af hhv. fridage, seniorfrihed og fritvalgsdag.

Fritvalgslønkonto – midler ind

- Alle medarbejdere får i januar indsat et årligt fritvalgsbidrag på fritvalgslønkontoen. Fritvalgsbidraget svarer til 2,35% af den fritvalgs-



berettigede månedsløn i optjeningsåret. Frit-valgsbidraget svarer til værdien af den nuværende 6. ferieuge.

- Medarbejdere, der holder ferie med løn, får månedligt hensat et fritvalgsbidrag til fritvalgs-lønkontoen på 2,42% af den fritvalgsberettigede månedsløn. Fritvalgsbidraget svarer til værdien af den nuværende særlige feriegodtgørelse [ferietillæg på 1% og forhøjet ferietillæg].

En af de sidste ting, vi vil berøre i denne artikel til Etteren er, at der nu igen bliver indført lokal løn, som er finansieret af overenskomstmidler. Det er både varige tillæg og engangstillæg. Beløbene er:
Pr. 1. januar 2026:
0,17 pct. (382 mio. kr.) varigt og 0,13 pct. (300 mio. kr.) i engangsmidler
Pr. 1. januar 2027:
0,05 pct. (116 mio. kr.) varigt pr. 1. januar 2027 og ikke noget engangsbetrag i 2027.

Det er aftalt, at man kan forhandle begge år eller man kan samle beløbet og forhandle det hele på en gang. Tillidsrepræsentanterne skal være opmærksom på, at disse lønmidler skal forhandles og udmøntes men skal også være opmærksom på, om arbejdsgiver også udmønter midler fra kommunens/forvaltningens side, så de ikke blot bruger forlodsfinansieringen.

Håber, at alle er tilfredse med resultatet, som vi i FOA 1 synes er et godt resultat. Det vil kunne ses i lønposen og samtidig er lønstigningerne på et niveau, hvor der er beregnet en reallønsfremgang.

Desværre er der en gulerodsfarvet præsident, som synes, at der skal være kaos og turbulens i form af lukning af Hormuz-strædet, hvilket lige nu giver store prisstigninger på olie-, benzin- og dieselpriiserne.

Claus Windfeld

Ny lederoverenskomst

Parterne er enige om, at ledelse er en vigtig forudsætning for ansvarlig drift, trivsel, faglig kvalitet og udvikling i arbejdet på de kommunale arbejdspladser. For at understøtte at ledelse fortsat er attraktivt og for at kunne rekruttere og fastholde ledere har parterne indgået en ny overenskomst for ledere. Samtidig er den nye overenskomst med til at forenkle og harmonisere de rammer, som lederne ansættes indenfor, hvilket bidrager til en mere smidig administration lokalt.

Overenskomsten dækker ledergrupper fra social- og sundhedsområderne samt fra områderne rengøring/service, kost og teknik. Overenskomsten træder i kraft pr. 1. april 2027. Frem til 1. april 2027 er ledergrupperne omfattet af hidtil gældende overenskomster og vilkår.

For yderligere at understøtte rekruttering og fastholdelse af ledere er der i forliget mellem KL og Forhandlingsfællesskabet af den 25. februar 2026 aftalt et projekt, der har til formål at understøtte god ledelse og et lederliv i balance. Ovennævnte grupper indgår her.

Generelle lønstigninger KL:

Pr. 1. april 2026 ydes en generel lønforhøjelse på 2,20 pct.

Pr. 1. oktober 2026 ydes en generel lønforhøjelse på 0,70 pct.

Pr. 1. oktober 2027 ydes en generel lønforhøjelse på 0,70 pct.

Pr. 1. april 2028 ydes en generel lønforhøjelse på 1,60 pct.

Pr. 1. oktober 2028 ydes en generel lønforhøjelse på 0,70 pct.

Pr. 1. januar 2029 ydes en generel lønforhøjelse på 0,16 pct.

A. Reguleringsordningen videreføres og udmønter pr. 1. oktober 2026, pr. 1. oktober 2027 og pr. 1. oktober 2028.

Generelle lønstigninger Danske Regioner

Pr. 1. april 2026 ydes en generel lønforhøjelse på 2,20 pct.

Pr. 1. oktober 2026 ydes en generel lønforhøjelse på 0,70 pct.

Pr. 1. oktober 2027 ydes en generel lønforhøjelse på 0,66 pct.

Pr. 1. april 2028 ydes en generel lønforhøjelse på 1,76 pct.

Pr. 1. oktober 2028 ydes en generel lønforhøjelse på 0,72 pct.

A. Reguleringsordningen videreføres og udmøntes pr. 1. oktober 2026, pr. 1. oktober 2027 og pr. 1. oktober 2028.

Overenskomst for teknisk service

- Grundløn for teknisk serviceledere på grundlønstrin 20 forhøjes til grundlønstrin 22 med fuldt gennemslag pr. 1. april 2027.

Ændringerne sker således, at alle centralt aftalte trin/tillæg bevares.

Alle lokalt aftalte trin/tillæg bevares, medmindre der lokalt er aftalt reduktion som følge af centralt aftalte ændringer. Der foretages modregning i udligningstillæg, medmindre andet er aftalt, herunder om der konkret skal tages stilling for den enkelte ansatte.

▪ Kvalifikationsløntrin

Der indføres 1 kvalifikationsløntrin efter 8 års beskæftigelse på overenskomstens område til månedslønnede/timelønnede teknisk serviceledere, teknisk servicemedarbejdere og ejendomsserviceteknikere.

▪ Kvalifikationsløntrin fra 6 til 4 år

Der blev ændret i 2025, så det for fremtidige ansatte kun ville være 4 år til kvalifikationsløntrin for teknisk servicemedarbejdere. Nu gælder det for alle.

Tekniske servicemedarbejdere omfattet af overenskomstens § 6, stk. 2a, omfattes af overenskomstens § 6, stk. 2 b, hvorefter der ydes 2 kvalifikationsløntrin efter 4 år beskæftigelse i stedet for 6 år.

▪ Ophør af pensionskarens

Karensperioden for månedslønnede og timelønnede ansatte nedsættes pr. 1. april 2027 fra 3 til 0 måneder/ophør.

▪ Pensionsforhøjelse

Pensionsbidraget for månedslønnede og timelønnede forhøjes med 0,99% fra 14,01% til 15,0%

Med virkning fra 1. april 2027 bortfalder § 11 i overenskomsten om frit valg.

Projekt om selvbetalte spisepauser

Under forudsætning af, at parterne kan opnå den fornødne bevilling – samt at der kan opnås enighed om projektbeskrivelser, er der enighed om at iværksætte følgende udviklingsprojekter i overenskomstperioden.

Parterne vil i overenskomstperioden gennemføre et projekt med henblik på afklaring af eventuelle udfordringer i arbejdstilrettelæggelsen på overenskomster uden betalt spisepause. Bilag 11

Lokale aftaler om betalt frokost

Det er muligt at forhandle lokal om betalt frokostpause.

Igennem en årrække har lokale HR-afdelinger henvist til, at det ikke er muligt at forhandle lokal om betalt frokostpause, da KL fortæller, at det ikke er muligt.

Under overenskomstforhandlingerne talte vi om, hvordan det ville kunne lade sig gøre, uden KL afviser.

Det er muligt under forudsætning af, at den lokale aftale indeholder en modydelse. Det kan f.eks. være øget fleksibilitet, indgåelse af aftaler om, at medarbejder(en) indgår aftaler om nogle forskellige arbejdsopgaver, der udføres ved siden af eller ved at betale via de lokale lønmidler.

Det bedste vil være, hvis det indgås i en samlet lokal arbejdstidsaftale i henhold til rammeaftalen om arbejdstid.

Så prøv at finde ideer og forhandl med jeres lokale chefer. FOA 1 forhandler gerne sammen med jer.

Overenskomst for portører

- Grundlønnen for portører hæves pr. 1. april 2027 med 2.950 kr. årligt [31/3 2000-niveau] med fuldt gennemslag således at grundlønnen hæves fra løntrin 15 + 8.540 kr. til løntrin 15 + 11.490 kr. Indplacering på ny grundløn sker således, at alle centralt aftalte trin/tillæg bevares. Alle lokalt aftalte trin/tillæg bevares, medmindre der lokalt er aftalt reduktion som følge af centralt aftalte ændringer. Der foretages modregning i udligningstillæg, medmindre andet er aftalt, herunder om der konkret skal tages stilling for den enkelte ansatte.

▪ Pension for portører

Pensionsbidrag for portører forhøjes pr. 1. april 2027 med 3,2%-point fra 12,8 % til 16% [månedslønnede og timelønnede].

Nye grundlønninger for ledere

Der etableres nye grundlønninger for ledere på overenskomst for ledere og mellemledere på ældre- og sundhedsområdet mv., tekniske ser-vicechefer, rengøringsledere/-chefer. Med lønskalaen ændres og harmoniseres de tidligere indplaceringer på de tre overenskomster.

Overenskomst for ledere og mellemledere på ældre- og sundhedsområdet mv., tekniske servicechefer, rengøringsledere/-chefer.

Løntrin 32* + 948 [NYT]

Løntrin 36* + 948[NYT]

*Kan alene anvendes til tekniske servicechefer og rengøringsledere/chefer

Løntrin 39 + 9.448

Løntrin 42 + 948

Løntrin 45 + 948

Løntrin 47 + 3.948

Løntrin 48 + 948

Løntrin 49 + 948

Løntrin 50 [NYT]

Tilsynsførende assistenter

- Kvalifikationslønnen til tilsynsførende assistenter med 8 års sammenlagt beskæftigelse fremrykkes, således at tilsynsførende assistenter ydes kvalifikationsløn efter 5 års sammenlagt beskæftigelse.
- Funktionstillægget på 6.005 kr. årligt [31/3 2000-niveau], jf. overenskomstens § 5, stk. 2, hæves pr. 1. april 2027 med 1.350 kr. årligt [31/3 2000-niveau] til 7.355 kr. årligt [31/3 2000 niveau]. Ændringen sker således, at alle centralt aftalte trin/tillæg bevares. Alle lokalt aftalte trin/tillæg bevares, medmindre der lokalt er aftalt reduktion som følge af centralt aftalte ændringer. Der foretages modregning i udligningstillæg, medmindre andet er aftalt, herunder om der konkret skal tages stilling for den enkelte ansatte.
- Pension for tilsynsførende assistenter
Pensionsbidrag for tilsynsførende assistenter [timelønnede og månedslønnede] forhøjes pr. 1. april 2027 med 0,45%-point fra 15,55% til 16%.

Trafikkontrollører, driftsassistenters m.fl.

- Forhøjelse af grundløn for driftsassistenters
Med virkning fra 1. april 2027 hæves lønnen uden fuldt gennemslag og med lokal modregning for driftsassistenters fra løntrin 28 + 623 kr. til løntrin 30 + 1099 kr.
Ændringerne for driftsassistenters sker således, at for de ansatte, der lokalt har fået lønforbedring i form af løntrin eller tillæg til den hidtidige grundløn, sker der modregning i denne lønforbedring. Modregning foretages med indtil forskellen mellem hidtidig og ny grundløn, medmindre andet aftales lokalt. De er dog ikke interessante i FOA 1, da der ikke er nogle på denne grundløn
- Forhøjelse af grundløn for trafikkontrollører
Med virkning fra 1. april 2027 hæves lønnen med fuldt gennemslag for trafikkontrollører fra løntrin 31 + 623 kr. til løntrin 31 + 1099 kr.
- Forhøjelse af grundløn for trafikmestres
Med virkning fra 1. april 2027 hæves lønnen med fuldt gennemslag for trafikmestres fra løntrin 32 + 623 kr. til løntrin 34.
- Forhøjelse af grundløn for Ledende trafikpersonale:
Med virkning fra 1. april 2027 hæves lønnen med fuldt gennemslag for ledende trafikpersonale fra løntrin 42 + 900 kr. til løntrin 44 + 476 kr.
- Kvalifikationsløn efter 8 år
Der indføres kvalifikationsløn på 2 løntrin for driftsassistenters og trafikkontrollører efter 8 års beskæftigelse indenfor overenskomstens område.
- Pensionsbidraget for månedslønnede
forhøjes pr. 1. april 2027 med 0,6% fra 14,40% til 15,0%.

Hvis du har spørgsmål til andre aftaler, så ring til FOA 1 – Men det skal siges, at det er ikke alt - vi i skrivende stund - har halt styr på. Det er ikke alt, der er kommet papir på.





Første 1. maj i fællesskabet med de øvrige fagforeninger

FOA 1 holdt for første gang 1. maj sammen med 3F/BJMF og Rør og blikkenslagernes fagforening i vores nye fælles gård. Der var børneprogram med Benny Schumann, dejlig morgenmad fra kantinen, musik fra bandet "De røde ører" og taler fra overborgmester Sisse Marie Welling og de 3 fagforeningsformænd. Der var kolde øl og vand, og lidt op af formiddagen gik deltagerne i fælles front mod Fælledparken, hvor festen fortsatte til det store FH-arrangement. En dejlig dag i vores nye omgivelser.

Fotos: Thomas Snerle



Når krisen rammer, skal nogen få kommunen til at virke

Flemming Bertelsen fra Brøndby Kommune ved, hvor sårbar hverdagen er, når strøm, vand eller IT svigter. Efter 21 år i teknisk service efterlyser han mere træning og større anerkendelse af faggruppens rolle i beredskabet, og tværkommunalt samarbejde.

Når man taler om beredskab i en kommune, tænker mange først på brandvæsen, politi og redningsfolk.

Men hvis strømmen går, kælderens fyldes med vand, eller en bygning pludselig ikke kan fungere, er det teknisk service, der er blandt de første til at reagere.

Det ved Flemming Bertelsen alt om. Han er 62 år, uddannet lastvognsmekaniker og har arbejdet i Brøndby Kommune siden 1. januar 2005. Før det var han teknisk servicemedarbejder på et plejehjem i Glostrup. I dag arbejder han som administrativ teknisk serviceleder og har gennem årene opbygget et stort lokalkendskab til kommunens bygninger, installationer og medarbejdere. Flemming er tillidsrepræ-

sentant for alt Teknisk Servicepersonale i Brøndby Kommune.

For Flemming er det mest realistiske krisescenarie ikke nødvendigvis den store dramatiske katastrofe. Det er snarere de hændelser, der hurtigt kan lamme en arbejdsplads: længerevarende strømudfald, IT-nedbrud, vandskader, skybrud og følgerne af mere ekstremt vejr. Ifølge ham er især strømudfald alvorligt, fordi så meget i dag afhænger af IT. Når strømmen forsvinder, bliver hele bygningen sårbar. Samtidig peger han på, at store regnmængder allerede har ændret måden, man skal tænke drift og forebyggelse på.

Det er også derfor, at beredskab i hans verden ikke kun handler om at rykke ud, når skaden er sket. Det handler i lige så høj grad om

at være forberedt. Regnvandsbrønde, tagrender og trappeskakter skal fungere. Affugtere og pumper skal være klar. El skabe, der tidligere stod udsat, er nogle steder blevet flyttet på grund af risikoen for vand. Der er allerede lavet konkrete tiltag mod store vandmængder, og nogle steder er der lagt målere ud, der registrerer vand på gulve og sender besked videre, så der hurtigt kan reageres. Ved rørbrud kan der også lukkes for vandet på hovedafbryderen.

Når noget alvorligt sker, starter indsatsen tæt på. Flemming beskriver, hvordan det i første omgang er "egne folk" og det lokale samarbejde, der skal lokalisere problemet, begrænse skaden og få situationen under kontrol. Han peger på, at der er en klar kommandovej under kriser, og at rutinen i hverdagen betyder me-



Foto: Thomas Sherle

get: Kollegerne ved som regel, hvem der gør hvad, og mange års erfaring gør, at de hurtigt kan handle.

Netop erfaringen betyder meget for ham selv. Efter mere end to årtier i Brøndby kender han både bygningerne, distrikterne og mange af de mennesker, der arbejder i dem. Det er med til at skabe ro, når noget uventet sker. Samtidig understreger han, at man sjældent står alene med ansvaret. Tværtimod oplever han en stor parathed blandt kollegerne, som er klar til at hjælpe, når presset opstår.

Men Flemming mener også, at teknisk service bør tænkes mere aktivt ind i kommunens

beredskabsplaner. Han peger på, at tekniske serviceledere og tekniske servicemedarbejdere har både kompetencer, lokalkendskab og praktisk erfaring, som kan være afgørende i en krisesituation. Samarbejdet med andre faggrupper og med beredskabspersonale er vigtigt, men det lokale kendskab til bygninger, installationer og daglig drift er noget særligt, som ikke bør overses.

Hvis han selv kunne ændre én ting med det samme, er svaret klart: flere øvelser. Han efterlyser mere træning i realistiske scenarier på alle matrikler — brand, vand, nedbrud og andre former for akutte hændelser — gerne sammen med beredskabet.

Dertil kommer behovet for løbende opgradering af udstyr og faste genopfriskninger i førstehjælp og brug af hjertestartere. Ifølge Flemming er det den slags, der gør medarbejderne bedre rustet, når virkeligheden pludselig kræver mere end normal drift.

Hans vigtigste budskab er egentlig enkelt: Når uheldet er ude, er det vigtigt at lytte til dem, der kender bygningerne og driften bedst. For i en kommune er beredskab ikke kun noget, der findes på papir. Det er også mennesker, rutiner og faglighed i hverdagen. Og her spiller teknisk service en langt større rolle, end mange måske forestiller sig. ■



Velfærdens unge talenter fortjener at blive set

For niende år i træk hylder FOA og PenSam 100 unge velfærdstalenter, der hver dag gør en forskel for borgere, kolleger og arbejdspladser. Prisen Velfærdens Talent 100 gives til ansatte under 36 år inden for FOAs faggrupper, som viser særligt engagement, faglighed og menneskelighed i deres arbejde. Nomineringerne var åbne til og med 31. marts 2026. De udvalgte talenter fejres den 20. maj på Christiansborg

Julie Xian Nilausen. Et frisk pust i portørcentralen

Julie Xian Nilausen fra Hvidovre Hospital er nomineret som velfærdstalent 2026. Hun arbejder som portør og beskrives som en ung, arbejdsom og imødekommende medarbejder, der hver dag møder ind med et stort smil og en tydelig vilje til at gøre en forskel.

Julie er kendt for sin hjælpsomhed og sit gode humør. Hun tager fat, også når tempoet er højt, og hun bidrager til, at hverdagen fungerer for både patienter, kolleger og samarbejdspartnere. Hendes positive energi smitter, og hun er med til at skabe en god stemning omkring sig, også i en travl hospitalsdag.

En af Julies store styrker er hendes evne til at samarbejde på tværs af faggrupper. Hun møder andre respektfuldt og naturligt, og hun bidrager til et effektivt og godt arbejdsmiljø. Hun er vellidt blandt kolleger og samarbejdspartnere, fordi hun både løfter opgaverne og fællesskabet omkring dem.

Julie er nomineret som velfærdstalent, fordi hun med faglighed, ansvar og godt humør viser, hvordan en ung medarbejder kan gøre en reel forskel hver eneste dag.



Mathias Friis Sørensen. Ro, empati og høj faglighed i en sårbar situation

Mathias Friis Sørensen fra Ambulancetjenesten i Hvidovre er nomineret som velfærdstalent 2026. Han arbejder som ambulanceredderlev og er nomineret på baggrund af en stærk personlig oplevelse fra en borger, der havde akut brug for hjælp.

Under en alvorlig sygdomssituation blev borgeren hentet af en ambulance fra Hvidovre. Situationen var præget af smerter, utryghed og bekymring, ikke mindst fordi borgerens 12-årige datter havde ringet 112 og var bange. Her gjorde Mathias en særlig forskel med sin rolige og omsorgsfulde tilgang.

Han skabte tryghed i en sårbar situation. Han holdt god kontakt, forklarede roligt, fulgte borgeren sikkert til ambulancen og sørgede undervejs for, at hun vidste, at datteren var okay. Hans måde at være til stede på blev oplevet som både professionel og menneskelig.

Mathias er nomineret, fordi han viser, hvad stærk velfærdsfaglighed også handler om. Evnen til at kombinere faglig kunnen med nærvær, empati og ro. I en situation, hvor et menneske var sårbart og bange, blev hans indsats husket som noget helt særligt.



Jonas Bierberg Andersen. Portøren man kan regne med

Jonas Bierberg Andersen fra Hvidovre Hospital er nomineret som velfærdstalent 2026. Som portør er han en vigtig del af den daglige drift, hvor både patienter, kolleger og samarbejdspartnere mærker hans ansvarlighed og faglige stolthed.

Jonas beskrives som en medarbejder, man kan regne med; hver eneste dag. Han arbejder struktureret, bevarer roen i travle situationer og har et godt overblik, når mange opgaver skal prioriteres samtidig. Det betyder, at patienter oplever en tryk og professionel indsats, også når tempoet er højt.

Samtidig er Jonas en stærk kollega, der bidrager positivt til fællesskabet. Han møder andre med respekt og en jordnær tilgang, og han er vellidt i afdelingen. Med sin stabile indsats, sit gode samarbejde og sin professionelle tilgang gør Jonas en tydelig forskel i hverdagen. Både for kolleger og patienter.

Jonas er nomineret, fordi han repræsenterer den type faglighed, som velfærden bygger på. Ansvar, ro, samarbejde og høj kvalitet i mødet med mennesker.





MARIE CHRISTENSEN

– en kæmpe i dansk fagbevægelse

det københavnske bybillede står der flere statuer af fabeldyr end af navngivne kvinder.

Det er næsten absurd. Men det er også afslørende.

For den næsten totale mangel på kvinder blandt de mennesker, vi hæd- rer i gader og på pladser, handler ikke kun om fortiden. Den handler også om nutiden. Om hvilke historier vi vælger at fortælle. Hvem vi giver plads. Hvem vi rejser i bronze. Og hvem vi lader forsvinde i glemslen.

En af dem, der alt for længe har manglet i bybilledet, er Marie Christensen.

Hun var tjenestepige. Men hun var også langt mere end det. Hun var en

pioner, en organisator og en af de kvinder, der med mod, stædighed og social indignation var med til at ændre dansk fagbevægelse.

Marie Christensen kæmpede for tjenestepigernes rettigheder i en tid, hvor Tyendeloven stadig gjaldt. En tid, hvor unge kvinder kunne være bundet til deres tjeneste under forhold, der i dag næsten er svære at forstå. De levede og arbejdede i andres hjem, ofte uden reel frihed, uden ordentlige værelser, uden ordentlig mad og uden beskyttelse mod ydmygelse, overgreb og misbrug.

For mange var tjenesten ikke bare et arbejde. Det var en tilværelse under næsten total kontrol.

Og i 1899 fik Marie Christensen nok.

Hun skrev selv et opråb og gik fra dør til dør i København for at dele det ud. Ikke ad de fine hovedtrapper, naturligtvis. Hun gik ad køkkentrapperne. Den vej, tjenestepigerne kendte. Den vej, de usynlige kom og gik.

Hun uddelte over 200 skrivelser med en opfordring til faglig samling. Kun omkring 30 tjenestepiger dukkede op.

Men nogle gange begynder store forandringer med ganske få mennesker i et lokale.

På mødet vedtog de et arbejdsprogram, der i dag burde få os til at standse op:

- En fast arbejdsdag fra klokken 07.00 til 19.00.
- Betalt overarbejde.
- Frihed hver anden søndag eftermiddag.
- Eget værelse og ordentlig kost.
- Ret til uddannelse og højere løn.

Når det var kravene, fortæller det alt om vilkårene.

Det fortæller om unge kvinder, der arbejdede fra tidlig morgen til sen aften. Om piger, der sov i kolde rum uden kakkellov. Om manglende mad. Om usle forhold. Om herskabsbørn, der kunne spytte i grøden, før pigerne fik den. Om mænd i huset, der mente, de havde ret til pigernes kroppe. Om et system, hvor magten lå tungt og brutalt hos dem, der ejede hjemmet, arbejdet og anbefalingen.

Tjenestepigerne var fanget af skudsmålsbogen. Mistede de den, kunne de straffes. Skulle de have ny plads, var de afhængige af, at den tidligere husstand skrev dem videre. Det gav herskabet en næsten altomfattende magt over deres fremtid.

Da Marie Christensen forstod, at en stor del af Københavns prostituerede var tidligere tjenestepiger, blev hendes vrede til handling. Hun talte selv om behovet for at befri "de danske slaver".

Det var stærke ord. Men forholdene var også stærke i deres brutalitet.

Marie Christensen grundlagde Københavns Tjenestepigeforening. Dermed tog hun det første afgørende skridt mod at organisere tjenestepigerne, give dem en fælles stemme, skabe uddannelse og kæmpe for mere anstændige ansættelsesforhold.

Hun gjorde det i en tid, hvor det krævede enormt mod. Hun udfordrede ikke bare arbejdsgivere. Hun udfordrede classesamfundet, kønsordenen og forestillingen om, at nogle kvinder bare skulle tjene, tie og tåle.

Derfor har Marie Christensen i den grad fortjent en statue i København.

Fagforeningens formand, Ken Patrick Petersson, har gennem flere år brugt en stor del af sin fritid på at få projektet realiseret. Efter samtaler med den fynske kunstner Jens Galschiøt er det lykkedes at få udarbejdet et udkast til en statue, der kan være med til at give Marie Christensen den plads i København, hun for længst burde have haft.

Hun etablerede sin første fagskole for tjenestepiger i Rosengården i hjertet af København. Derfor ville en placering ved Nørreport eller på Kultorvet være oplagt. Nu skal dialogen tages med Indre By Lokaludvalg, som forhåbentlig kan være med til at finde den rette placering.

FOAs Hovedbestyrelse har bevilget midlerne til projektet. Efter at forslaget har været behandlet ad to omgange, er det lykkedes at få 1,3 millioner kroner afsat til at finansiere statuen.

Der er bred politisk opbakning til projektet blandt københavnske politikere, og kulturministeren har også gjort det klart, at han gerne ser flere statuer af kvinder i bybilledet.

Nu mangler godkendelsen fra Københavns Kommunes udvalg for visuel kunst og lokaludvalgets opbakning til placeringen. Når det er på plads, kan projektet for alvor gå videre.

Det vil tage omkring et år at skabe

statuen. Forhåbentlig giver det tid til at få alle tilladelser på plads. Et stort ønske er, at statuen også bliver en del af "Talende Statuer", så forbipasserende via en QR-kode kan høre Marie Christensens historie dér, hvor hun endelig får sin plads.

For hendes historie fortjener at blive hørt.

Ikke kun fordi den handler om fortiden. Men også fordi den rækker ind i nutiden.

For selv om Marie Christensen var med til at befri tjenestepigerne fra forhold, der kunne ligne moderne slaveri, er kampen ikke endeligt vundet. I dag ser vi stadig ekkoer af den gamle uret i måden, nogle au pairs og migrantarbejdere behandles på. Stadig i private hjem. Stadig bag lukkede døre. Stadig med afhængighed, ydmygelse og skæve magtforhold.

Derfor er en statue af Marie Christensen ikke bare et mindesmærke.

Den er en påmindelse.

Om at rettigheder aldrig kommer af sig selv.

Om at kvinder har båret fagbevægelsen længere, end historien ofte fortæller.

Om at dem, der går ad køkkentrappen, også kan ændre samfundet.

Og om at København skylder Marie Christensen en plads i byens fælles hukommelse. ■



Kan du ikke komme hjem med flyet?

Sidder du fast i udlandet på grund af 'ekstraordinære omstændigheder' - ændres dine muligheder for kompensation. Bliv klogere på hvorfor, og hvad du skal gøre, i guiden her.

GUIDEN ER LAVET AF JOURNALIST AMALIE WINDAHL TIL FAGBLADET FOA.

Historien kort

Siden den 28. februar 2026 har luftalarmer lydt i en række lande i Mellemøsten efter USA og Israels militæroperation mod Iran.

Tusindvis af danskere har som følge af dette siddet strandet i lande som Dubai og Qatar, fordi luftrummet er lukket.

Situationen med lukkede luftrum og aflyste flyafgange er dog langt fra unik – både naturkatastrofer og

terrorhændelser har tidligere lukket luftrum forskellige steder i verden i større eller mindre omfang.

Fagbladet FOA har derfor talt med seniorjurist Martin Bruun i Forbrugerrådet Tænk, som hjælper dig med, hvad du kan gøre, hvis du står i en situation, hvor du sidder fast i udlandet.

Her får du overblikket over dine rettigheder – og hvordan du forbereder dig bedst, inden du tager af sted på din rejse til udlandet.

Registrer dig på Danskerlisten

Hvis du som dansker befinder dig i udlandet, er det en god idé – uanset om der opstår krise eller ej – at registrere sig på Udenrigsministeriets Danskerliste. På den måde får du opdateringer, hvis der sker noget kritisk i det land, du befinder dig i.

”Når man registrerer sig, får Udenrigsministeriet et overblik over, hvor mange der er påvirket, hvis der opstår en situation i landet. Samtidig har de mulighed for direkte at kontakte og give opdateringer til de danskere, som opholder sig i landet,” fortæller Martin Bruun, som er seniorjurist i Forbrugerrådet Tænk.

Det er gratis at tilmelde sig Danskerlisten, og den henvender sig til både turister og fastboende i udlandet – både inden- og udenfor Europa.

Tjek også Udenrigsministeriets rejsevejledninger, hvor du kan få et overblik over myndighedernes anbefalinger til det land, du skal rejse til.



Andre regler gælder ved 'ekstraordinære omstændigheder'

Normalt lyder reglen, at man som forbruger har ret til kompensation, hvis ens fly er forsinket et vist antal timer eller er aflyst.

Der er dog visse undtagelser til denne regel, der går under betegnelsen 'ekstraordinære omstændigheder' – juridisk kaldes dette force majeure.

Ekstraordinære omstændigheder er, når forsinkelser eller aflysninger sker på grund af hændelser, som er uden for flyselskabets kontrol. Når det sker, er flyselskabet fritaget fra at betale erstatning.

Det træder i kraft, hvis der opstår krig, farligt vejr eller lignende – altså situationer hvor flyselskabet ikke kan gøre for, at afgangne bliver aflyst eller forsinkede.

De generelle rettigheder, man har, bortfalder altså i tilfælde af, at vi har de her ekstraordinære omstændigheder.

Det fortæller Martin Bruun.

Flyselskabet skal dog hjælpe dig med ombooking eller bede dig købe en ny flybillet. Hvis den nye flybillet koster mere end den oprindelige, kan man køre en erstatningssag mod flyselskabet og forsøge at få prisdifferencen refunderet, uddyber han.

Tjek op på rejseforsikring og rettigheder for EU-borgere

En standard rejseforsikring vil højst sandsynligt ikke dække i tilfælde af 'ekstraordinære omstændigheder'. Derfor er det en god idé på forhånd at undersøge, hvad din rejseforsikring rent faktisk hjælper med, hvis du sidder fast i udlandet.

"Der kan være situationer, hvor din rejseforsikring, Visa eller MasterCard vil dække nogle af omkostningerne. Derfor er det en god idé at gemme alle kvitteringer fra hoteller eller lig-

nende, så man kan søge om erstatning," fortæller Martin Bruun.

Find også ud af, om din rejse er dækket af EU's regler for flypassagerer. De giver dig nogle særlige rettigheder, hvis du stranded i udlandet.

Gem al korrespondance med flyselskab og rejsebureau

Hvis dit fly bliver aflyst, skal du som det første kontakte dem, du har købt billetten igennem.

Det betyder, at hvis flybilletten er købt som en samlet pakke gennem et bureau, er det dem, du til at begynde med skal henvende dig til for at finde en løsning.

Det samme gælder, hvis billetten er købt direkte på et flyselskabs hjemmeside eller hos en videreformidler af flybilletter som for eksempel flybillet.dk.

Husk altid at få skriftlig dokumentation på aflysningen og den løsning, billetudbyderen foreslår.

Det er vigtigt med dokumentation, hvis du senere vil melde sagen til rejseforsikringen eller forsøge at få udbyderen af flybilletten til at betale for eventuelle ekstra udgifter.

"Hvis billetudbyderen for eksempel siger, at du kan få en billet hjem om syv dage, har de som udgangspunkt en omsorgsforpligtelse – også i situationer med ekstraordinære omstændigheder. Det betyder, at de skal betale for eventuelle ekstra udgifter som hotelophold," fortæller Martin Bruun.

I tilfælde af masseaflysninger på flyafgange kan man dog risikere, at det kan være udfordrende at komme igennem til billetudbyderen og spørge ind til, hvad man skal gøre.

Derfor er det afgørende, hvis ønsker at få refundering af hotelophold som følge af aflysningen, at man kan dokumentere, at man har gjort alt for at komme i kontakt med billetudbyderen for at finde en løsning.

TJM Forsikring skriver følgende om aflyste og forsinkede fly

Hvornår gælder dine rettigheder?

Flyver du til, fra og inden for EU-lande? Så kan EU's flypassagerrettigheder give dig ret til kompensation, ombooking, refusion af flybilletter, forplejning og eventuelt overnatning, mens du venter på et andet fly.

Hvad gør jeg hvis jeg misser mit fly ved mellemlandning?

Misser du dit fly, skal du henvende dig til flyselskabet. Ifølge EU's lovgivning er du berettiget til kompensation, hvis du på grund af en forsinkelse fra afgangslufthavnen ikke når dit fly ved mellemlandningen, og hvis det fører til, at du ankommer mere end tre timer senere til din slutdestination.

Nægter flyselskabet at give dig kompensation for dit forsinkede fly? Så skal du først klage til det flyselskab, som du har fløjet med. Hører du ikke fra flyselskabet inden for fire uger, skal du rykke dem for et svar. Ifølge Europa-Kommissionen skal du have svar fra flyselskabet inden for to måneder.

Hvornår har man ret til kompensation og forplejning?

Du har ret til forplejning, hvis din afrejse er forsinket i:

- to timer eller mere, og du skal flyve op til 1.500 kilometer.
- tre timer eller mere, og du skal flyve over 1.500 kilometer inden for EU eller mellem 1.500 og 3.500 kilometer uden for EU.
- fire timer eller mere, og du skal flyve over 3.500 kilometer uden for EU.

Flyselskabet skal sørge for mad og drikke. Du kan selv lægge ud for og få refunderet nødvendige og rimelige udgifter af flyselskabet, hvis flyselskabet ikke tilbyder forplejning. Husk derfor at gemme kvitteringerne.

Betyder forsinkelsen, at du først kan flyve videre dagen efter? Så skal flyselskabet sørge for indkvartering og transport mellem lufthavn og overnatning, hvis det ikke giver yderligere forsinkelse.

Kilde: Forbrugerrådet Tænk



Nyt medlemstilbud – 25 % rabat på saunagus hos Sauna Svala

FOA 1 har forhandlet en ny rabataftale til medlemmerne, nemlig 25 % rabat på saunagus hos Sauna Svala, som ligger på FOA 1's parkeringsplads. Lige ned til kanalerne i Sluseholmen, hvor der bades i forbindelse med sauna.

Svala Heidberg er fra Island og har boet i Danmark i over 20 år. Hun er stifter af Sauna Svala og arbejder med holistisk saunagus med fokus på krop, sind og nervesystem. Hendes tilgang er inspireret af egen erfaring med stress og en forståelse for, hvordan kroppen kan finde tilbage i balance gennem varme, kulde og nærvær.

Holistisk saunagus skaber ro i en travl hverdag

Hos Sauna Svala i København tilbyder Svala Heidberg holistisk saunagus med fokus på ro, nærvær og regulering af nervesystemet.

Bag tilbuddet ligger en personlig historie. Efter selv at have været ramt af stress oplevede hun, hvordan varme- og kulde-terapi kunne hjælpe kroppen tilbage i balance.

I dag bruger Svala den erfaring til at skabe et trygt rum – særligt for mennesker, der i deres arbejde er vant til at tage sig af andre.

Saunagus tilbydes i forskellige temaer, fx detox, fredags-zen og særlige kvindegus-sessioner, men fælles for alle er fokus på afspænding, restitution og mental ro. Som Svala siger: "Vi kan ikke tænke os til ro – vi skal mærke os til den."

Hvis du vil booke tid til gus hos Sauna Svala, skal du gøre det på deres hjemmeside: <https://www.sauna-svala.dk>
Forinden skal du dog indhente en rabatkode fra FOA 1: Skriv til foa1@foa.dk eller ring på 46 97 11 00.

AI Foto: Anette Olsen.



Sommerfest

Kom til sommerfest i FOA 1.

FOA 1 indbyder til sommerfest fredag 26/6 2026 kl. 15 - 18.

Kom og ønsk dine kollegaer og FOA 1 en god sommer.

Vi serverer grillpølser, fadøl og sodavand til alle. Tag din kollega og/eller din ægtefælle/samboer under armen, og find ind til FOA 1 på Sluseholmen 2 i Sydhavn. Husk, at Metroen går "lige til døren".

Tid: Fredag 26/6 2026 kl. 15 - 18

Sted: FOA 1 Sluseholmen 2, 2450 København SV

Målgruppe: Medlemmer af FOA 1 med ledsager(e)

Pris: Gratis



LÆS MERE PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER "DET SKER I FOA 1" ELLER VIA QR-KODEN

Pensionsaften

Kom og hør om dine muligheder, hvis du snart nærmer dig pensionsalderen. Nærmer du dig pensionen, og er begyndt at tænke over, hvilke muligheder du har, så kan du måske finde svar under pensionsarrangementet i FOA 1.

På programmet: Tjenestemandspension, Pension fra Pen-Sam, Seniorpension, Arne Pension (tidlig pension), ATP, Efterløn.

Formand Ken Petersson vil fortælle om tjenestemandspension, Johnny Vesti Mørch vil fortælle om Pen-Sam pension og Henrik Steen Jensen fra A-kassen vil holde oplæg om efterløn, Arne pension og seniorpension.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål, men ikke for at få individuel vejledning under mødet.

Du er velkommen til at tage din ægtefælle/samlever med. FOA 1 byder på en sandwich og øl, vand og kaffe i løbet af aftenen.

Tid: Onsdag 30/9 2026

Sted: FOA 1 Sluseholmen 2, 2450 København SV

Målgruppe: Medlemmer af FOA 1 med 1 ledsager

Pris: Gratis



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER 'DET SKER' ELLER VIA QR-KODEN



Sover du godt - nok?

Kom til søvnforedrag med søvneksperter Mikael Rasmussen

Søvn er mere end bare søvn. God søvnkvalitet er lig med høj livskvalitet, og det er vores mission af hjælpe dig et skridt nærmere en bedre nattesøvn.

Vi tilbringer sammenlagt 4 måneder i vores seng hvert år, svarende til et gennemsnit på 8 timer i døgnnet. Søvn er mere end bare søvn, men ingen lærer os, hvordan vi sover bedst. Kroppen har behov for hvile og god nattesøvn. Dette bidrager til, at vi kan være den bedste version af os selv i hverdagen, i det den mindsker stress og giver mere overskud til arbejde, familie og fritid.

Derfor inviteres du og din partner til et spændende foredrag med søvneksperter Mikael Rasmussen om vigtigheden af god søvn, samt input til optimering af din søvn og hverdag. Du vil få en række konkrete råd, som du kan anvende samme dag.

Efter foredraget vil Tempur løfte sløret for et eksklusivt tilbud til FOA 1s medlemmer.

Skal du med til en aften, der kan hjælpe dig med at optimere dine hverdagsrutiner og din nattesøvn?

Vi glæder os til at se dig.

Program for aftenen

Kl. 18.00 Ankomst og velkomst

Kl. 18.15 Vi byder på en let anretning

Kl. 18.45 Foredrag omkring søvn fx ved søvneksperter Mikael Rasmussen

Kl. 19.45 Introduktion til TEMPUR®s søvnunivers

Kl. 21.00 Mulighed for at booke en personlig vejledning og søvnvejledning.

Tid: Tirsdag 18. august 2026 kl. 18:00

Sted: Tempur, Bohrsgade 28, 1799 København V - Carlsbergbyen

Målgruppe: Medlemmer af FOA 1 med 1 ledsager

Pris: Gratis



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER ELLER VIA QR-KODEN

Foto: Jan Pallesen.



Kom til billig forpremiere på den nye komedie "Offroad"

Nu kan du komme til billig forpremiere på Offroad i Atlas Bio Omkring 1. oktober får den nye danske komedie Offroad præmiere. Men du kan - som medlem af FOA 1 - se filmen før alle andre.

For den 15/9 2026 kan du komme i biografen med FOA 1 i Atlas Bio i Rødovre Centrum. For kun 25,- kr. pr. person. Og du kan ovenikøbet tage op til 3 venner med.

Offroad er instrueret af Rasmus Heide [instruktøren af komedierne Alle for én & Blå mænd], og har en perlerække af danske stjerner på rollelisten:

- Sofie Jo Kaufmanas
- Julie Rudbæk
- Katinka Lærke Petersen
- Ulrich Thomsen
- Rasmus Bjerg
- Rasmus Botoft og
- Jesper Groth

'Offroad' beskrives som en tempofyldt komedie om tre veninder i jagten på frihed, drømme og nå ja, fyren Francisco. Maggie [Sofie Jo Kaufmanas] har fuld fart på karrieren og styr på bolig og kæreste, men indeni er hun ved at blive kvalt af egne ambitioner og omverdens krav.

Sammen med veninderne Eva [Julie Rudbæk] og Stine [Katinka Lærke Petersen] tager hun en tiltrængt pause fra livet i overhalingsbanen og rejser til Tenerife.

Aftenen før hjemrejse møder hun Francisco, og de deler en magisk nat. Men næste morgen er han forduftet, og Maggie nægter at rejse hjem. Før de får set sig om, er de tre veninder på vej tværs over ferieøen i en stjålen autocamper.

Men er det nu også en jagt på kærligheden eller er det i virkeligheden en flugt fra hamsterhjulet derhjemme?

Tid: Tirsdag 15/9 2026 kl. 17.00

Sted: Atlas Bio, Rødovre Centrum

Målgruppe: Medlemmer af FOA 1 med op til 3 ledsagere

Pris: 25,- kr.



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER 'DET SKER' ELLER VIA QR-KODEN



Fagenes Dage - fredag 2. oktober

Kom med til Fagenes Dage i Messe C i Fredericia.

FOA inviterer til en inspirerende dag med faglighed, oplevelser, musik og fællesskab.

Glæd dig til en dag, hvor du kan dykke ned i dit fag, møde kolleger fra hele landet og få ny inspiration med hjem.

Du kan blandt andet opleve:

Foredrag med eksperter og debattører

Musik og underholdning

Faglige oplæg inden for dit område

Tid: Fredag 2/10 2026 kl. 10-18.

Sted: Messe C, Vestre Ringvej 101, Fredericia

Målgruppe: Medlemmer af FOA



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER ELLER VIA QR-KODEN

Lørdag 3/10

Fagenes Dage - lørdag 3. oktober

Kom med til Fagenes Dage i Messe C i Fredericia.

FOA inviterer til en inspirerende dag med faglighed, oplevelser, musik og fællesskab.

Glæd dig til en dag, hvor du kan dykke ned i dit fag, møde kolleger fra hele landet og få ny inspiration med hjem.

Du kan blandt andet opleve:

Foredrag med eksperter og debattører

Musik og underholdning

Faglige oplæg inden for dit område

Tid: Lørdag 3/10 2026 kl. 10-18.

Sted: Messe C, Vestre Ringvej 101, Fredericia

Målgruppe: Medlemmer af FOA



TILMELD DIG PÅ FOA 1'S AKTIVITETSKALENDER ELLER VIA QR-KODEN

VI SIGER FARVEL TIL

Hugo Hammel er fratrådt fra FOA 1 til en tilværelse som pensionist.

Hugo var deltidsansat og forhandlede blandt andet løn for lederansatte. Arbejdet med ledere er overtaget af næstformand Lars Lund.

Vi siger tak til Hugo for samarbejdet.

Anette Olsen er ligeledes ved at fratræde fra FOA 1. Anette lavede blad, redigerede hjemmeside og lavede nyhedsbreve m.v. Kommunikationsarbejdet er overtaget af Jesper Hesselholdt, der tidligere var valgt faglig sekretær. Vi siger tak til Anette for samarbejdet.

FOA 1s tidligere serviceteam **Mihane Berber og Zemin Fiah** er fratrådt i forbindelse med flytningen til Sluseholmen.

Vi takker ligeledes Mihane og Zemin for samarbejdet gennem årene.

Vidste du, at...

... FOA 1 er den FOA Fagforening med længst åbningstid?

FOA 1 har åbent for personlige henvendelser og for telefonopkald
36,5 timer ugentligt:

Mandag - torsdag: Kl. 8:30 - 16:00

Fredag: kl. 8:30 - 15:00

GENERALFORSAMLING 2026

Den ordinære generalforsamling er fastsat til torsdag den 26. november 2026 kl. 17:00 i FOA 1, Sluseholmen 2, 2450 København SV.

Beretning, indkaldelse og dagsorden offentliggøres i næste nummer af Etteren.



Tillidsrepræsentanterne var samlet til "Midtvejskonference" i slutningen af april 2026. Her drøftede de blandt andet overvågning af medarbejdere, Overenskomst 2026 og tillidsmandsundersøgelsen. Billedet er taget ved Metalskolens flotte kunstværk.

BISTANDSFONDEN – TILSKUD TIL BEHANDLINGER

Når du er medlem af FOA 1, er du automatisk medlem af Bistandsfonden.

Bistandsfonden giver tilskud til fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi, akupunktur, fodterapeutbehandling og psykologbehandling.

Du kan få refunderet halvdelen af din regning dog maks. 2000 kr. inden for 12 på hinanden følgende måneder.

Bistandsfonden yder også begrænsede hjælp på 3000 kr., hvis du selv

eller en af dine nærmeste – ægtefælle/samlever eller børn under 18 år – dør.

Ansøgning

Du ansøger om støtte ved at indsende fakturaen på behandlingen via "Min post", som er din digitale postkasse på FOA's hjemmeside.

Læs hvordan du ansøger på FOA 1's hjemmeside





Er Danmark ved at knække over?

DANMARK ER STADIG et af verdens mest lige samfund. Det skal vi huske. Men vi skal også turde sige højt, at afstanden mellem mennesker vokser. Ikke kun mellem fattig og meget rig, men også mellem helt almindelige danskere.

Der er ved at opstå et Danmark, hvor din fremtid i stigende grad afhænger af, hvor du bor.

Nogle bor i områder, hvor boligen nærmest tjener penge, mens de selv sover. Murstenene arbejder videre om natten. Friværdien vokser. Mulighederne bliver flere.

Andre bor steder, hvor det kan være svært overhovedet at få et realkreditlån. Og har de allerede købt, må de være lettede, hvis huset en dag kan sælges for det, de skylder. For dem er boligen ikke en gevinstmaskine. Den er en risiko.

Det er en voldsom forskel.

Samtidig stiger priserne på benzin og diesel, og det rammer især familier med stort kørselsbehov. Mennesker, der ikke bare kan tage metroen, cykle til arbejdet eller arbejde hjemmefra tre dage om ugen. Når økonomien i forvejen er presset, kan det næsten føles som en hån at få at vide: "Så må du da bare købe en elbil."

For mange er det ikke en reel mulighed. Det er ikke modvilje mod grøn omstilling. Det er virkeligheden for familier, der kæmper for at få hverdagen til at hænge sammen.

Hvis vi fortsætter ad den vej, får vi et samfund, hvor nogle kan øge deres forbrug, fordi de bor det rigtige sted, har den rigtige indkomst eller ejer den rigtige bolig – mens andre sækker længere og længere bagud.

Den udvikling skaber uro. Den skaber frustration. Og den kan skabe en utilfredshed, vi ikke er vant til i Danmark.

Vi har i mange år været stolte af fortællingen om et land, hvor få har for meget, og færre har for lidt. Men måske er vi på vej væk fra netop den fortælling. Måske er vi på vej ind i en ny virkelighed, hvor fællesskabet bliver mere ujævnt, mere geografisk opdelt og mere sårbart.

Hvordan vi ændrer kurs, er sværere at svare på.

For det kræver mod. Ikke mindst politisk mod.

Boligmarkedet er et oplagt sted at begyn-

de, men også et sted, mange politikere helst går udenom. For det er følsomt. Det handler om folks hjem, opsparing og tryghed. Men vi bliver nødt til at tale om det alligevel.

For det er grotesk, når man møder mennesker, der har tjent mere på at bo end på at arbejde. Og endnu mere grotesk, når den gevinst i mange tilfælde ikke beskattes på samme måde som almindelig løn.

Det er ikke sundt for et samfund, hvis arbejde beskattes hårdt, mens passiv boliggevinst kan gøre nogle langt rigere – bare fordi de tilfældigvis boede det rigtige sted på det rigtige tidspunkt.

Også sundhedsreformen stiller os over for et svært solidarisk valg. I det kommende Region Østdanmark er det en udtalt hensigt at flytte ressourcer fra de stærkere områder til de områder, der har været svagere stillet. Det er i sig selv forståeligt og nødvendigt.

Men når der ikke samtidig følger markant flere penge med, betyder det i praksis, at kvaliteten kan falde nogle steder, for at den kan løftes andre.

Det bliver en prøve på vores solidaritet.

For vil vi acceptere, at noget flyttes fra dem, der har mest, til dem, der har mindst? Også når det kan mærkes? Også når det ikke kun er en principiel diskussion, men handler om vores egen skole, vores eget sygehus, vores egen hverdag?

Det er dér, fællesskabet for alvor testes.

Danmark knækker ikke over på én dag. Det sker langsomt. I boligpriserne. I transportudgifterne. I adgangen til sundhed. I forskellen mellem by og land. I følelsen af, at nogle får medvind af systemet, mens andre må kæmpe i modvind.

Derfor er spørgsmålet ikke kun, om Danmark er ved at knække over.

Spørgsmålet er, om vi opdager det i tide.

Lad os håbe, at den regering, som endnu ikke er dannet i skrivende stund, tør tage udfordringen på sig. For Danmark har ikke brug for mere afstand mellem mennesker. Danmark har brug for politisk mod, social balance og en ny fælles vilje til at holde landet samlet.

Så vi ikke ender som et samfund, hvor nogle tjener penge i søvne, mens andre slider sig trætte uden at komme nogen vegne.